

# Kraftraubendes Laufspiel „Ultimate Frisbee“

TV Südkamen - Verein mit ungewöhnlichen Sportarten



Robin Michler (grünes Trikot) bei der Junioren-DM in Celle 2016.

„Klar, Frisbee hab ich schon mal im Urlaub gespielt“, so Uwe Kikuls (42), Vorsitzender des TV Südkamen und fügt hinzu: „Hat riesig Spaß gemacht.“ Als Freizeitbeschäftigung ist das Werfen mit der Scheibe sicherlich vielen Menschen bekannt. Aber als Sportart mit Ligabetrieb und Meisterschaften? „Ja, sicher“, schmunzelt der Vorsitzende des TV Südkamen. „Wir bieten Ultimate Frisbee in unserem Verein an und sind sogar relativ erfolgreich. Als Grundwurf ist die Technik leicht zu lernen und somit kann jeder schnell ins Spiel kommen.“ „Ultimate Frisbee hat am 4. Juli 2008 durch ein paar Freunde von mir in Kamen Fuß gefasst.“

Jeweils sieben Spieler stehen sich auf einem Feld in der Länge und der halben Breite eines Fußballplatzes gegenüber. Ziel ist es nun, durch Zupassen die Scheibe, das Frisbee, in der gegnerischen Endzone zu fangen. Dann gibt es einen Punkt. Der Werfer darf nicht laufen, muss werfen. Wer zuerst 15 Punkte hat, gewinnt. Ganz einfach. In der Halle wird die Spieleranzahl reduziert - die Felder sind schließlich kleiner. Hört sich leicht an, ist aber ein kraftraubendes Laufspiel.

## Spielen ohne Schiedsrichter

Was aber Frisbee besonders macht, ist die Tatsache, dass ohne Schiedsrichter gespielt wird. „Ultimate beruht auf dem ‚Spirit of the Game‘, der die Verantwortung des Fair Plays jedem Spieler als wichtigste Aufgabe überträgt. Es wird darauf vertraut, dass kein Spieler absichtlich die Regeln verletzt. Hoher kämpferischer Einsatz wird zwar gefördert, darf aber niemals auf Kosten gegenseitigen Respekts oder der Freude am Spiel gehen“, erklärt der 42-Jährige. Dadurch soll die Sozialkompetenz jedes einzelnen Teilnehmers gefördert werden. Das ist gerade für junge Sportler wichtig, denn sie müssen von kleinen regionalen Turnieren bis zur Weltmeisterschaft ihr Spiel selbst richten. Inzwischen wird die Sportart in mehr als 40 Ländern ausgeübt und man schätzt, dass rund fünf Millionen Spieler sich dem Reglement unterwerfen. Der TV Südkamen ist an erster Stelle auf Breitensport ausgerichtet. Uwe Kikuls: „Dass wir außergewöhnliche Sportarten vorzeigen können, zeigt, dass wir schon immer ein offenes Ohr für solche Sachen haben und dass es auch gut funktioniert.“ Denn unter dem Dach in Südkamen haben auch Bodyforming, Boule, Floorball oder Jazzdance ihre Heimat gefunden.

## Altersspanne von 9 bis 52 Jahren

„Wir sind mit Frisbee bei anderen Vereinen in unserer Stadt vorstellig geworden, der TV machte das beste Gesamtangebot und so bin auch ich am 9. September 2009 mit Gründung der Ultimate in den Verein eingetreten“, erläutert Uwe Kikul. Durch die Abteilung sollten mehr Menschen für diesen Sport angesprochen werden, zudem bestand nun die Möglichkeit, in einer Halle zu trainieren. Beim TV Südkamen wird zurzeit nur Ultimate Frisbee gespielt und dort in der Altersspanne von 9 bis 52 Jahren. „Wir könnten uns aber sehr gut vorstellen, auch anderen Discsportarten eine Plattform zu bieten“, so der Vorsitzende. Denn es gibt neben Ultimate beispielsweise noch Discgolf, Double Disc

## Court oder Freestyle

Die nächsten Vereine befinden sich in Dortmund, Bochum, Essen, Duisburg, Köln, Münster oder Beckum. Aufgrund der noch geringen Anzahl an Clubs in Deutschland, aktuell nehmen 142 Vereine am Sportbetrieb teil, werden Deutsche Meisterschaften generell an Wochenenden ausgespielt. „Weil aber immer mehr Teams sich inzwischen beteiligen, gibt es bereits Titelkämpfe in einigen Landesverbänden“, weiß der Insider zu berichten. In NRW etwa werden seit 2015 Meisterschaften für die U14/U17/U20-Junioren, jeweils Indoor und Outdoor, ausgerichtet. Die Spitze der Erwachsenen liegt im Süden, bei den Junioren wird der Norden Deutschlands immer stärker. Auch der TV Südkamen kann inzwischen schon auf einige Erfolge zurückblicken. Die Junioren sind bei den Deutschen Meisterschaften gut im Mittelfeld vertreten, in Nordrhein-Westfalen gehören sie sogar zu den ersten drei Teams. „In unserer Mannschaft stehen aktuell zwei Europameisterinnen sowie ein Spieler, der mit seiner Auswahl Dritter bei der EM wurde“, ist der Vorsitzende sichtlich stolz auf seine Sportler.

## 20 ausgebildete

### Trainer bundesweit

Mit Training, Turnieren, Spieltagen, Organisation von Webseiten und anderen Tätigkeiten kommt er locker auf 60 Stunden Ehrenamt monatlich. Dazu die Vorstandsarbeit mit etwa 15 Stunden. Weiter ist Kikul im Landesverband NRW als Juniorenbeauftragter tätig, im Deutschen Frisbee-Sportverband für die Öffentlichkeitsarbeit der vier Juniorenmannschaften zuständig und reist mit den Teams zu EM und WM. Zudem gibt es nur 20 ausgebildete Ultimate-Trainer in Deutschland: „Einer davon bin ich“. Warum er diese Anstrengungen auf sich nimmt: „Ich bin jemand, der gerne etwas bewegen will“.

Natürlich hat sich der TV Südkamen, der 1986 gegründet wurde, damals mit 65 Mitgliedern, heutiger 560, auch im nationalen Verband schon einen Namen gemacht. Anfang 2016 wurde ein Trainingslager für die U17-Nationalmannschaft auf der Sportanlage an der Gutenbergstraße ausgerichtet. Muss wohl gut angekommen sein, denn im Januar diesen Jahres war das U17-Jungen-Team zu Gast. Einen bisher unerfüllten Traum hat aber Uwe Kikul noch: „Die Ausrichtung einer Deutschen Junioren-Meisterschaft“.

Eigene Turniere wurden ebenfalls bereits ausgerichtet, das letzte am 7. Januar. „Wir haben die Ultimate Junioren zum dritten Mal in das neue Jahr geschickt. Dazu werden immer deutschlandweit Teams eingeladen“. So kamen rund 100 Spieler nach Kamen, die weiteste Anreise erfolgte aus Lübeck. Insgesamt zufrieden blickt der Vorsitzende auf die Zusammenarbeit mit der Stadt Kamen: „Die ist perfekt“.



**SPORT-CENTER**  
Sport macht Spaß  
**ULRICH MILCKE**

**SCHWIMMKURSE**  
**2 KINDER PRO LEHRER**

Max-Planck-Straße 6 · Unna  
Telefon: 0 23 03 - 8 25 55  
[www.milcke.de](http://www.milcke.de)