

# Frisbee-Spielen im Schnee

Auch wenn es eiskalt ist: „Runter vom Sofa und raus an die frische Luft!“

Was macht man an einem schönen aber eiskalten Tag im Januar, wenn man nicht nur auf dem Sofa sitzen möchte?

VON UWE KIKUL

**KREIS UNNA.** Hier ein guter Tipp: Man trainiert während der Indoor-Saison einfach mal draußen im Schnee!

Die „Ultimate Frisbee Abteilung“ des TV Südkamen setzte kurzfristig ein Outdoor-Training an, denn die letzte Einheit im Schnee war am 26.12.2010 und man wollte sich diesen Spaß im Schnee nicht entgehen lassen.

An diesem Nachmittag waren es laut Thermometer Minus 4,5 Grad und auf der Koppelteichwiese - gefühlte Minus 10 Grad im Wind. Deswegen war auch viel Bewegung

auf der Wiese. Ein längeres Verweilen auf der Stelle war einfach viel zu kalt. Trotzdem spielten einige Spieler sogar ohne Handschuhe, sprangen der Scheibe hinterher und



Im Winter  
aktiv:

[www.lokalkompass.de](http://www.lokalkompass.de)

waren danach, von oben bis unten, mit Schnee bedeckt.

60 Minuten hielt der Spaß an und wird bestimmt bei nächster Gelegenheit wiederholt! Die Ultimate Frisbee Gruppe sucht immer neue Spieler zur Verstärkung ihrer Mannschaft.

Weitere Infos über die ungewöhnliche Sportart unter: [www.csi-kamen.de](http://www.csi-kamen.de)



Uwe versucht die Scheibe zu erreichen und schnappt sie per „Sandwich-Catch“.



Körpereinsatz: Lasse fängt geschickt in vollem Lauf die Scheibe.

Fotos: Kikul